

Rand'Olivet



usmorandolivet@gmail.com

www.randolivet.fr

EDITORIAL

La saison sportive se termine avec 257 adhérents au Club Rando (225 licenciés plus 32 extérieurs), c'est un très bon cru, et les participants aux randos de semaine et aux sorties à la journée sont de plus en plus nombreux.

Mais les animateurs bénévoles de ces randos sont ou seront, eux, de moins en moins nombreux.... Il faut donc des volontaires pour leur prêter main forte et assurer la relève ! Ce n'est pas compliqué, c'est juste un peu de temps à donner à votre club.

De même au Codir, des personnes quitteront leur fonction à la prochaine AG de novembre et il faudra les remplacer, donc je vous relance mon appel pressant : avis aux amateurs au plus vite !

Les dernières élections européennes ont affiché 34 listes candidates, combien votre club en obtiendra-t-il pour le Codir et les animateurs de randos ? À vous de répondre et de vous engager avec enthousiasme et dynamisme !

Le Codir vous souhaite de bonnes vacances et vous donne **rendez-vous à la rentrée le samedi 7 septembre pour le Forum des Associations au gymnase du Larry.**

*La Présidente,
Brigitte DELESCLUSE*

Sommaire

. Paris Montmartre (15 Décembre)	Pages 3 - 4
. Le circuit des mosaïques à Orléans (20 Décembre)	Pages 5 - 6
. Randonnée galette (19 Mars)	Page 7
. Une semaine raquettes avec Caroline (3 au 9 Février)	Pages 8 à 12
. Après-midi crêpes et carnaval (9 Mars)	Page 13
. Randonnée annuelle (24 Mars)	Pages 14 - 15
. Vend'Espoir (29 Avril)	Page 16
. Echappée belle dans le Lubéron (13 au 18 Mai)	Pages 17 à 27
. Parcours du cœur (19 Mai)	Page 28
. Bonneval-Chateaudun (25 Mai)	Pages 29 à 32
. De gare en gare (6 Juin)	Page 33
. O.B.C. : Assemblée générale et Conseil d'Administration	Pages 34 - 35
. La page du Comité Loiret	Page 36
. Bétisier U.S.M.O.	Page 37

A l'heure de la mise en page de ce document, nous ne connaissons pas encore le tarif des adhésions de la saison 2019-2020. Le bulletin d'adhésion vous sera adressé par messagerie dès que possible.

Paris Montmartre *Samedi 15 Décembre*

Le voyage à Paris du 15 décembre 2018 était notre premier voyage avec le club.... Inscrites depuis plus de 2 mois, nous étions impatientes de découvrir Montmartre hors des circuits touristiques.

Mais en cette période de troubles sociaux, actes V des gilets jaunes, ces évènements ont mené la vie dure aux organisateurs qui ont finalement décidé de maintenir la sortie parisienne.

Jour J, notre bus a quitté Olivet comme prévu dès 7 heures en direction de la capitale.

A l'approche de l'Arc de Triomphe, nous constatons un très gros service de sécurité et quelques gilets jaunes amassés sur les marches de l'Opéra. Heureusement nous accédons facilement au point de départ de notre randonnée : l'église Notre Dame de Lorette.



Très vite nous nous séparons en 2 groupes de 25 personnes et nous commençons à arpenter les rues de Paris vers la Butte Montmartre, stylo à la main afin de résoudre une énigme en 10 questions concoctée par nos gentils organisateurs. Toute la journée nous allons découvrir des lieux mythiques (Moulin rouge, basilique Notre Dame, cabaret Lapin agile....) et d'autres où ont vécu des personnalités plus célèbres les unes que les autres que je ne pourrais toutes vous nommer.

Arrivés au pied de la Butte Montmartre, nous nous préparons à une séance « cardio » de plus de 500 marches à monter pour nous retrouver au pied de la Basilique du Sacré Cœur. Nous continuons notre chemin derrière celle-ci pour arriver vers midi "chez Ginette" et déjeuner tous ensemble.



Après un bon repas notre randonnée reprend. A quelques mètres de là nous entrons dans le cimetière "saint Vincent" où reposent quelques célébrités de la Butte comme le peintre Maurice Utrillo, Marcel Carné réalisateur ...ou encore Ninette Aubart comédienne et rescapée du Titanic pour ne citer qu'eux car la liste serait trop longue.

Vers 14H30 arrive la visite surprise : Le musée de Montmartre Certainement le musée le plus charmant de Paris à voir et à revoir.

Ce musée est composé d'anciennes maisons entourées de jardins où furent le lieu de résidence de nombreux artistes tel que Auguste Renoir, Emile Bernard, Raoul Dufy, Suzanne Valadon ou Maurice Utrillo. Nous y avons découvert une collection unique de peintures, de dessins, d'affiches qui nous ont aidés à revivre l'histoire de la Butte, l'effervescence artistique de ses ateliers et l'ambiance de ses célèbres cabarets. Nous avons aussi regardé une vidéo sur l'histoire de Montmartre à travers les yeux de Suzanne Valadon, amante et modèle de Toulouse Lautrec. Enfin, à l'extérieur nous pouvions apprécier la reconstitution des jardins en souvenir d'Auguste Renoir avec une vue exceptionnelle sur la vigne du clos Montmartre.



Après deux bonnes heures de visite, la rando dans la Butte reprend mais les conditions météo deviennent de plus en plus difficiles car la pluie ne cesse de tomber. Pourtant nos organisateurs et participants poursuivent courageusement le circuit.

Même la place du Tertre habituellement si populaire et joyeuse était éteinte et triste. Le temps libre qui avait sonné un peu plus tôt que prévu, à cause du mauvais temps, est devenu pour notre part le temps du séchage autour d'un encas et d'un bon vin chaud ! Chacun s'est dispersé dans une brasserie, un resto ou un bistrot ... Et contrairement aux cosaques nous n'étions pas pressés de nous rafraîchir mais plutôt de nous réchauffer (seuls ceux qui connaissent la définition de bistro en Russe comprendront ...).

Le rassemblement des 50 participants se fera à Pigalle pour une montée dans le bus vers 21H. Nous terminerons cette belle journée par un circuit en bus pour voir les illuminations de Noël sur les plus belles avenues et places de Paris.

Merci aux organisateurs et narrateurs, Dominique, Eliane, Monique et Brigitte qui nous ont permis de découvrir la butte Montmartre hors des circuits touristiques.

A bientôt pour de nouvelles randos

Les "petites nouvelles"
Catherine LE POEC et Valérie MUNOZ

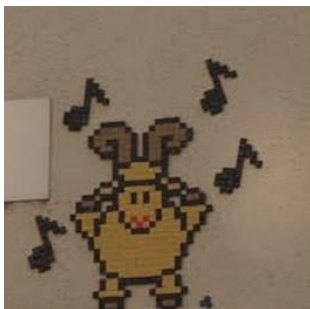
JUIN 2019

Circuit des mosaïques à Orléans *Jeudi 20 Décembre*



Une manifestation étant prévue place de Gaulle, à la même heure et au même lieu que le départ de notre randonnée, c'est à l'angle de la rue Henri Roy et de la rue des Carmes que nous nous sommes réunis, 70 participants environ, répartis en deux groupes. Nous voilà devant notre première œuvre de street art, 1/33ème de celles que nous allons découvrir lors de notre "parcours des mosaïques" qui illustrent certaines pancartes de rues d'Orléans.

C'est l'artiste Mifamosa, parisien de naissance de 27 ans installé à Orléans depuis 6 ans qui a eu l'idée d'utiliser des émaux de Briare pour réaliser ses œuvres. Le street art étant toujours illégal en France à ce jour, c'est la nuit qu'il travaille, en toute discrétion, à l'abri des regards. "Le plus frustrant pour moi, est de les savoir retirées dès le lendemain par les services d'entretien de la ville". Il a réalisé 70 créations à Orléans, et une trentaine entre Tours, Montpellier et Lyon. Il s'inspire du nom des rues pour choisir le thème de son dessin. Voici quelques-unes de ses œuvres rencontrées au cours de nos pérégrinations.



Rue de la chèvre qui danse



Bien peu parmi nous devaient connaître cette rue



Et la centième, créée récemment

Ces images, nous sommes passés devant des dizaines de fois, mais nous marchons rarement le nez en l'air !



Rue de l'Empereur, à une extrémité et à l'autre



Au cours de cette randonnée en ville nous avons eu l'occasion de rencontrer Monseigneur Blaquard, rue de Bourgogne. Il s'est arrêté pour nous dire quelques mots. C'était juste avant que la pluie nous rattrape. Vite, aux abris sous les portes cochères ou sous les auvents des restaurants.

Celle-ci n'a pas attaqué notre humeur que nous sommes arrivés déguster notre traditionnelle blanc, jus de pomme, au gout de



moral, et c'est dans la bonne place de la République pour boisson chaude, vin rouge, vin chacun.

Nous avons vu 33 illustrations sur 70 réalisées à Orléans. Encore une rando, et nous aurons tout vu !

Polémique sur l'illustration de la rue de la Claye : une clé anglaise. En réalité, une claye est une haie ou un treillage servant à clôturer des propriétés ou des chemins.

Merci aux organisateurs et aux accompagnateurs qui nous ont permis de terminer agréablement notre "année rando".

Marie Françoise Gauthier

Randonnée galette

Samedi 19 Janvier

Cette année c'est dans Olivet nord que nous s'est déroulée notre rando. Il pleuvait un peu, mais cela n'a pas empêché 62 adhérents de s'élancer sur le grand parcours, 53 ayant choisi le plus court. Cinq personnes, qui ne pouvaient pas marcher, se sont jointes à nous pour la dégustation.

Pour réussir votre galette des rois

- Pâte feuilletée (2) ou faite maison
- 125 g de sucre
- 60 g de beurre mou
- 2 oeufs
- 150 g de poudre d'amande
- 1 gousse de vanille
- 2 c. à soupe de rhum
- 1 oeuf pour dorer la galette avec 1 pincée de sel
- Facultatif : 50 g de crème pâtissière pour faire la "vraie" frangipane
-
- Préchauffez le four à 180°C
- Fouettez le sucre et le beurre mou, puis ajoutez la poudre d'amande
- Grattez les graines de la gousse de vanille et ajoutez-les à la préparation
- Ajoutez 2 oeufs entiers et le rhum ou autre (fleur d'oranger, amande amère..)
- Disposez un cercle de pâte, déposez de la crème amande dessus en laissant 2 cm de pâte tout autour que vous mouillez légèrement avec un pinceau et de l'eau
- Placez la fève et recouvrez avec le deuxième disque de pâte feuilletée légèrement plus grand, souder les bords en appuyant tout autour
- Dorez le dessus de la galette avec un oeuf battu avec un peu de sel (Ca va le rendre bien liquide et facile à étaler)
- Placez la galette au frigo 30 minutes, sortez la, dessinez vos motifs avec une lame de couteau sans percer la pâte, dorez une seconde fois
- Cuire à 180°C pendant 40 minutes en moyenne, un peu plus si la galette est grande ou si la pâte feuilletée est faite maison



Une semaine raquettes avec Caroline *3 au 9 Février*

Nous avons choisi de faire 2 ½ journées et 2 journées accompagnées; nous avons 4 guides pour 50 personnes.

Caroline Dordain, guide indépendante mais attachée au VTF Les Carlins de Doucy, nous a proposé un programme de réjouissances adapté à la forme de chacun et à la météo. La neige abondante nous empêchant de circuler en car, nous avons utilisé les remontées mécaniques pour monter au-dessus de Doucy.

Toute la semaine, Caroline s'est occupée des "contemplatifs". Pour les pique-niques, elle nous prépare des "fauteuils" en se laissant tomber dans la neige et avec sa pelle, nous fait un espace plat pour qu'on garde nos raquettes aux pieds en étant assis.

Elle nous a réglé nos raquettes, nos bâtons, avec beaucoup de prévenance; elle nous a conseillé sur les vêtements adaptés à la montagne.

Elle nous a offert des boissons tous les jours : des infusions ou thés des "2 marmottes" et aussi des alcools et du saucisson "faits maison".



Elle nous a aussi enseigné la technique pour prendre le télésiège avec un sac à dos et des raquettes : On met le sac à dos devant, on se fait aider pour l'attacher derrière, on attache les 2 raquettes ensemble et on se les met autour du cou, on garde les bâtons à la main et elle fait ralentir le télésiège pour qu'on n'ait pas trop de difficulté pour descendre.

Sa connaissance de la montagne est remarquable, surtout celle des oiseaux. Elle nous a montré les mésanges noires et nous a appris à reconnaître son chant, on a vu aussi la mésange bleue, le Bec croisé...



Grive musicienne (photo M.S.)



Bec croisé (photo M.S.)

Le pic noir :

Il a un "un casque" qui empêche les lésions du cerveau pendant le "tambourinage" et aussi une très longue langue qu'il enroule autour de son cou.

(photo empruntée)



Les traces des animaux

Avant la première sortie, Caroline nous a présenté un diaporama montrant les paysages que nous allons découvrir et expliqué les différents modes de déplacement des mammifères : ongulés, digitigrades, plantigrades...

Toutes les photos proviennent d'internet :



!



Renard

Ecureuil

Chamois



Avec ses bâtons simulant les pattes de derrière, Caroline a imité le lièvre qui se déplace dans la neige.

Merci à elle pour cette excellente semaine !

Monique Sauvagère

Mercredi 6 février :

Matinée libre avec Gym aquatique de prévue. Celle-ci étant annulée, je décide de descendre par la route à Doucy, village à environ 3 km.

Je retrouve trois compagnes qui vont dans la même direction. La descente est facile, mais arrêt de celles-ci peu avant le village. Pour la remontée deux d'entre elles ont fait du stop.



A Doucy, juste le temps de visiter l'église Saint André, qui, par chance était ouverte, consécutivement à des travaux sur la toiture.

Cette remarquable petite église, a été érigée au XVII^{ème} siècle (1670-1675), sous l'impulsion d'un Comte de Savoie dans un style baroque, et restaurée au XIX^{ème} siècle.

A remarquer un superbe retable en bois polychrome au-dessus du maître autel et un autre au-dessus d'un autel latéral à gauche et les fresques du plafond.



Plusieurs tableaux agrémentent la nef latérale droite



Michel Vinaugé

Jeudi 7 Février : Journée libre sans guide à la découverte de Pralognan-la-Vanoise

Aujourd'hui nous partons en car découvrir la station de Pralognan-la-Vanoise. Après une halte à l'office du tourisme pour obtenir des informations sur les possibilités de pratiquer la raquette, le ski de piste et le ski de fond, l'hôtesse nous renseigne et nous fournit le plan des pistes.

Ce matin, le temps est couvert et plus frais que les jours précédents et la météo prévoit des chutes de neige en fin d'après-midi. Il est 11 heures, nous formons un groupe de 28 raquetteurs mené par Jacky qui décide d'emprunter le circuit 5 nommé Le Pont de Gerlon dont le dénivelé atteint 142 m et le temps de parcours est estimé à 1 heure 30.

Nous empruntons la piste damée partagée avec le poney-club. Après quelques hésitations dues au manque de balisage le GPS indique l'orientation à suivre pour atteindre le début du circuit. La piste grimpe doucement dans la forêt et longe la piste nordique. Quelques arrêts permettent de nous regrouper et de nous hydrater. Vers midi, nous cherchons un coin à l'abri du vent pour nous restaurer.

Après avoir laissé sur la gauche une habitation, nous atteignons le Pont de Gerlon et arrivons au fond de la vallée et de l'espace sécurisé. Au-delà de cette limite débute le secteur de haute montagne. Nous installons notre pique-nique dans le virage au pied du Roc de la Valette qui culmine à 2629 m. Un premier groupe taille un banc à l'aide de leurs raquettes et au moment de s'asseoir, c'est la chute dans la poudreuse. Un couple s'isole en amoureux ! Jacky s'improvise un siège en plantant ses deux raquettes l'une en face de l'autre et place ses bâtons en travers à l'horizontal. Enfin chacun s'installe comme il peut et engloutit son repas.



Tout à coup sur le sommet du Roc de la Valette nous apercevons deux chamois qui nous observent. Le premier traverse le champ de neige et l'autre reste au guet sur le sommet.

Après 45 mn d'arrêt nous prenons le chemin du retour par la piste de Rocher Blanc en rive droite du Doron en respectant les traces de ski de fond. Les plus gaillards quittent la piste pour dévaler dans la poudreuse à travers la forêt. Enfin une belle côte s'offre à nous et chacun va la gravir à son rythme. Une petite halte s'impose pour reformer le groupe. La neige est abondante sur les arbres et forme une superbe parure immaculée.

Soudain la piste est coupée et interdite à tout passage. Nous sommes contraints d'emprunter sur la droite la piste des piétons plus étroite et très fréquentée. Elle nous ramènera au point de départ du circuit et nous regagnons la station vers 14heures30, juste le temps d'aller boire un pot avant de rejoindre le car.

Un arrêt à la Coopérative laitière de Moutiers, réputée pour sa fabrication du Beaufort et ses autres fromages du terroir, permet à chacun de faire le plein de produits régionaux.

Monique Sauvagère

Vendredi 9 Février : A fond les raquettes

C'est sous un soleil splendide que le groupe des "forts", accompagnés de notre guide Félicien, est parti du télésiège de Doucy Combelouvière (1256 m d'altitude ; construction 1987 ; longueur 2 108 m) pour profiter à fond de notre dernière journée de raquettes.

Arrivés à 1518 m (dénivelé 262 m), et GPS déclenché, nous avons effectué la descente vers Valmorel raquettes aux pieds, tout en plantant les talons dans la neige fraîche pour éviter les chutes moins dangereuses que sur le verglas (Michel Thiery vous le confirmera).

Ce village, dont l'expansion date de 1976, est composé de jolis chalets et abrite un club Med. Son exposition à l'ombre doit lui permettre de garder de la neige plus longtemps, y compris dans la rue piétonne principale que nous parcourons.

Mais pas question de faire les boutiques, notre objectif nous amène à prendre le télésiège "altispace" (1356 m -1920 m ; dénivelé positif de 574 m). Quelques 1909 mètres plus loin, nous arrivons au sommet proche du restaurant d'altitude "les voiles du Nant", lieu de départ de parapente. Nous pique niquons avec vue sur le Mont Blanc et la pointe du Grand Nielard que les locaux appellent "la tête du Christ". Un brin de folie nous mène à "Valmorel 2020 m" et le haut de la combe de Beaudin. La descente avec vue sur la route du col de la Madeleine et de quelques couloirs d'avalanche va nous conduire, pour le retour, à la station du télésiège de Celliers (haut) et Doucy, point de départ de notre journée.

A l'arrivée, nous avons partagé le pot de l'amitié avec nos guides malgré la fatigue de quelques-uns et unes d'entre nous.

Ce séjour a été l'occasion de mettre en pratique la formation GPS et de tenter de mieux maîtriser "ViewRanger". Les curieux pourront aller consulter le parcours tel qu'il a été succinctement décrit ci-dessus.

Christian Lesourd



*Après-midi Crêpes et Carnaval
Samedi 9 Mars*



On s'active à la cuisine avant d'accueillir les sportifs



Randonnée annuelle Dimanche 24 Mars

La randonnée pédestre, un sport pour l'organisation.

C'est la première année où je participe, en tant que référent, à notre randonnée annuelle du mois de Mars.

Quelques semaines avant le jour "J", nous nous sommes réunis par des réunions, membres du Codir, bénévoles, afin de mettre au point toute l'organisation de cette journée.

Pour ma part, accompagné de Michel Soreau, j'avais la tâche du balisage et de la sécurité, poste que Jean-Claude Jehier occupait avec assiduité depuis quelques années. Il a fallu, tout d'abord, suivant les plans des circuits, vérifier les poteaux directionnels, les réparer si nécessaire, puis les répartir suivant les cinq tronçons à baliser. Nous avons aussi vérifié le matériel annexe, c'est-à-dire lampes torches, projecteurs ... Tout ce matériel a été emmené en camionnette (merci à Guy Bonenfant pour son aimable collaboration) à J-2 à notre "QG" c'est-à-dire le centre aéré près du Donjon d'Olivet qui sera notre point de départ et d'arrivée pour notre randonnée.

Le samedi matin à J-1 les baliseurs bénévoles et dévoués se sont mis au travail. Chaque équipe formée de 2 ou 3 personnes, avec leur expérience des années passées, ont sillonné les tronçons qui leur ont été attribués auparavant. L'après-midi de ce même jour, l'intérieur de notre "QG" a été aménagé par quelques personnes afin d'accueillir le lendemain les randonneurs. Le parking ou plutôt l'étendue herbeuse a été délimitée avec une traceuse à plâtre. Toute une équipe rodée a œuvré toute cette demi-journée afin d'accueillir le lendemain tous les véhicules. Pour ma part et accompagné de Michel Vinaugé, nous sommes allés installer le fléchage dans plusieurs points d'Olivet afin que les véhicules puissent se diriger plus facilement vers notre point de départ de randonnée.

Le lendemain, jour J, malgré une météo peu clémente, froide avec ciel couvert, toutes les personnes bénévoles pour la sécurité se sont postées aux différents lieux qui leur ont été attribués auparavant. Les personnes affectées aux différents ravitaillements ont pris place, elles aussi, afin d'accueillir les randonneurs. A 5h45, tous les portails dans le Donjon d'Olivet ont été ouverts afin d'assurer la continuité des parcours. Une personne étant absente, je l'ai remplacée à un poste de sécurité mais j'avais toujours mon téléphone à portée de main au cas où un problème de balisage serait signalé. Les randonneurs revenus à leur point de départ ont pu se rafraîchir et se restaurer en attendant la distribution des lots gagnants et le discours de notre présidente nous annonçant une bonne participation, de 1045 personnes à cette randonnée pédestre. Dans une ambiance conviviale, un repas nous a été servi. Ainsi nous avons pu échanger nos avis sur cette matinée bien occupée en nous donnant rendez-vous à l'année prochaine.

Un grand merci à tous les bénévoles qui ont su donner un peu de leur temps pour accomplir leurs missions !

Denis Paquin

Randonnée annuelle
Dimanche 24 Mars



RANDONNÉE PÉDESTRE

Distances	5 km	9 km	13 km	17 km	24 km	32 km	TOTAUX
Participants	107	289	300	213	69	42	1 020

MARCHE NORDIQUE

Distances	Initiation	Parcours 10 km					TOTAUX
Participants	9	16					25

Le club le plus représenté était celui de Saint Pryvé, avec 19 personnes présentes sur 49 adhérents. Il s'est donc vu décerner le trophée Jean-Pierre Carrive.

Justine Fumey, née le 13 Juin 2015, a reçu la récompense de la plus jeune participante. Elle a vaillamment parcouru 5 kilomètres.

Marche Vend'Espoir *Lundi 29 Avril*

Cette seconde édition sur Orléans a rassemblé 24 marcheurs dont 11 de l'USMO ! Nettement mieux que l'an dernier qui n'avait vu que 7 participants....

Vend'Espoir est un projet de l'AFAF, Association Française de l'Ataxie de Friedrich, pour venir en aide aux personnes atteintes par cette maladie et récolter des fonds pour la recherche médicale. C'est une maladie neuro-dégénérative rare, incurable, qui touche plus particulièrement des jeunes de 5 à 15 ans et qui peut évoluer jusque 40 ans.

Le projet consiste en une descente de Loire de La Charité-sur-Loire à Nantes en sept étapes ; des jeunes malades font la descente à bord de fûtreaux adaptés à recevoir des fauteuils roulants ; en parallèle des cyclistes les accompagnent par la Loire à vélo avec parmi eux des malades utilisant des vélos adaptés ; et à chaque étape des marcheurs parcourent un petit circuit avant d'accueillir à l'arrivée bateaux et vélos.

C'est très impressionnant et émouvant de voir la volonté et le plaisir de ces personnes, jeunes et moins jeunes, qui relèvent un tel défi malgré leur handicap.

Pour cette réalisation, nous sommes contactés par un Vendéen, Michel Dappel-Voisin, hypermotivé et impliqué à fond dans ces actions depuis 2005, qui n'est pas avare de coups de fils «allo ! Bonjour ! c'est Michel le marcheur !».

Cette année, c'est une soixantaine de personnes qui se déplaçaient en vélo ou bateau tout au long de ce parcours, à héberger, nourrir... imaginez l'organisation !

Marc Adam a concocté un beau parcours de 5 km à travers les rues du vieil Orléans, agrémenté de quelques «mosaïques». Parmi les marcheurs étaient des gens de l'agglomération orléanaise, de la Ferté St Aubin et même du Mans.

Brigitte Delescluse

Echappée belle dans le Lubéron 13 au 18 Mai

Lundi 13 et Mardi 14 : Groupe "cool"

7 h 00, lundi 13 mai, 29 randonneurs montent dans le car avec Jacky pour chauffeur, pour notre séjour dans le Vaucluse jusqu'au 18 mai.

Après notre voyage Orléans-Apt de 10 H avec plusieurs arrêts et pique-nique sur une aire d'autoroute, nous prenons possession de nos chambres au gîte "La maison de la Boucheyronne" au pied d'un lac



Mardi matin les choses sérieuses commencent. Les randonneurs les plus aguerris partent avec leur accompagnateur Pierre pour un circuit de 11 km au dénivelé de 550 m. Ceux plus prudents, dont je fais partie, partent avec Nicolas pour une mise en jambes plus douce de 9 km au dénivelé de 150 m dans un espace naturel remarquable.



Mon bizutage consiste à vous raconter notre marche au départ de Bonnieux, dans la garrigue parmi le buis, le thym sauvage et les oiseaux en fonds sonore.

Sur les chemins forestiers, notre guide nous parle de l'abandon des pâturages remplacés par les cèdres, de la richesse et de la diversité du milieu naturel, des animaux qui y vivent, nous décrit la flore auxquels les passionnés de botanique du groupe nous commentent ces jolies fleurs de montagne : genêts, cistes, orchidées sauvages, iris nains, espèces protégées ainsi que des feuillus tel l'érable de Montpellier rougissant en automne.

Au point culminant du massif, quelle récompense nous attend ! Un magnifique panorama sur le canal de la Durance, l'étang de Berre et au fond le Mont Ventoux au sommet encore enneigé, la Sainte-Baume, la Sainte-Victoire.



Sur un autre versant, au détour d'un virage changement de décor, nous découvrons une grande falaise calcaire avec une grotte



Et nous atteignons le but de notre randonnée : la magnifique forêt des cèdres de l'Atlas, dont certains ont 150 ans avec belles vues sur la plaine du Luberon et les villages perchés.

Cette première journée cool, sous le soleil de Provence, avec un guide sympathique, des randonneurs accueillants qui m'accueillaient, fut magnifique.

Annie Charrière

Mardi 14 : Groupe "dynamique" Bonnieux- Forêt de Cèdres

Du joli village de Bonnieux commence notre 1^{ère} Rando de la semaine. Une première halte nous permet d'admirer un beau point de vue sur les plateaux du Mont Ventoux et le village de Lacoste où domine le château du Marquis de Sade.



Notre guide, Pierre nous explique que Bonnieux fut prospère quand la région Comtat Venaissin appartenait aux Papes. Plusieurs évêques choisirent d'ailleurs Bonnieux comme lieu de résidence. Ce qui n'a pas empêché le marquis de Sade de s'installer quelques temps après dans son château à Lacoste, juste en face...., nous fit remarquer notre guide.

Nous traversons Bonnieux et découvrons le charme de ses ruelles et de ses belles maisons coiffées de terre cuite. Après un dernier coup d'œil sur ce village posé en paliers à flanc de falaises au-dessus de la vallée, nous attaquons une belle grimpette pour nous rendre à la forêt de Cèdres.



Nous voyons les premières orchidées ainsi qu'un grand nombre de fleurs méridionales. Pierre, nous fait la visite d'une borie et nous explique leur construction de forme sphérique, en pierres sèches.



Après notre grimpette de 550 mètres, nous arrivons à la Forêt de Cèdres. Elle s'étend sur 250 ha sur la crête sommitale du massif du Petit Luberon. Ce sont les habitants de la Région qui l'ont semée à partir de 1861 grâce aux graines récoltées dans le Moyen Atlas algérien. Auparavant c'était un plateau qui servait essentiellement au pâturage pour les moutons. Aujourd'hui les cèdres ont bien grandi (celui de la photo mesure plus de 30 mètres) et chacun peut apprécier ces arbres majestueux dans le respect de la vie sauvage.



Empruntant le sentier du Portalas, la vue s'ouvre à nous sur la vallée de la Durance, les Alpilles, la Sainte Victoire et l'étang de Berre. Nous longeons une grande falaise percée de temps en temps par des grottes qui nous rappelle la géologie calcaire du sol.



Cette belle forêt devrait perdurer puisque les forestiers cultivent les graines pour la renouveler au fur et à mesure du vieillissement des arbres.

Jocelyne Beaulieu

Mercredi 15 : Tout le groupe : Saignon, par le chemin de la Gardette

Guidés par Michel et Jacques, nous avons suivi une partie du chemin caillouteux qui relie Saignon à Auribeau. Belle balade à travers les sous-bois pour atteindre le plateau des Claparèdes par des petits chemins bordés de murs de pierres (dressées, écroulées ou en arêtes de poisson), champs de lavande (pas encore fleurie), quelques champs cultivés, et sur tout le parcours, une multitude de fleurs de toutes les couleurs. Arrêt photo sur une cabane en pierres sèches (une borie, "un bori" dans le Luberon), puis après les derniers kilomètres, arrivée à Saignon, perché sur son éperon rocheux à environ 500 m d'altitude.

Nous avons sorti notre pique-nique, au soleil sur la petite place de la Fontaine, devant le lavoir.

C'est ensuite la visite de ce très joli petit village qui a conservé tout son charme d'antan. Nous avons cheminé dans les ruelles étroites bordées de très jolies bâtisses. Nous sommes passés sous la porte des remparts, avons admiré au passage la petite chapelle St-Michel de Transi du XIème siècle (devenue propriété privée) et sommes arrivés au rocher de Bellevue. Les plus téméraires ont gravi la volée de marches conduisant au sommet d'où la vue panoramique à 360° sur la vallée du Calavon, le Mont Ventoux et la Montagne de Lure est extraordinaire. Nous sommes redescendus jusqu'à l'église Notre Dame de Pitié en passant par le Moulin à huile et le Beffroi et avons rejoint notre car.

Arrivés à Apt, quartier libre où chacun a découvert la ville à son rythme : la cathédrale Ste-Anne, la Maison du Parc du Luberon, etc... sans oublier une dégustation de fruits confits,

spécialité de la région. Et pour terminer cette belle journée, un arrêt aux Caves de Sylla, tout près de la Maison de la Boucheyronne.



Nelly Benedet

Jeudi 16 : Groupe "cool" et groupe dynamique

Amis (ies) randonneurs et possibles scrabbleurs, voici le tirage des lettres du jour.

E R D O G S

E comme émerveillement devant le paysage que constituent les monts du Vaucluse et qui s'offrent à nous en ce jeudi 16 mai ; E comme environnement parsemé de nombreuses variétés de fleurs (valérianes et orchidées entre autres) ; E comme Ermite, système de vie monacale des cisterciens.

R comme Rouge couleur de l'ocre ; **R** comme **Roussillon**, village perché et dont la visite a terminé notre journée.

C'est un beau petit village doté d'un beffroi, connu pour son sentier des ocres qui se parcourt et se découvre au gré de panneaux didactiques. Une falaise dotée d'une table d'orientation permet d'observer et de repérer les alentours à 360 °.

D comme découverte du sentier GR reliant l'abbaye de Sénanque à Gordes.

O comme sentier des Ocres qui nous a donné un avant-goût de notre journée du lendemain au cours duquel nous allons parcourir le Colorado provençal.

G comme **Gordes**

Ce petit village perché sur un rocher est classé comme l'un des plus beaux villages de France. Il est source d'inspiration de nombreux artistes peintres depuis 1950, se développant

autour de son château fort. Il abrite un lavoir que certains courageux (euses) ont pu dénicher. De nombreuses ruelles ont permis de flâner et de faire quelques emplettes de produits provençaux.



S comme soleil qui nous a accompagnés toute la journée ; **S** comme silence obligatoire pour la prière et la liturgie ; **S** comme simplicité de l'abbaye de Sénanque que nous avons visitée accompagnés d'une guide.



Ce monastère cistercien (pour la partie ouverte au public) est constitué d'un dortoir très sobre, d'un cloître, lieu de méditation et de lecture très austère, d'une église abbatiale couverte de lauzes qui nécessite dès que possible d'importants travaux de sauvegarde et dont la voûte est constituée d'une coupole, d'un chauffoir ayant servi en son temps de scriptorium, d'une salle du chapitre. Sa construction qui remonte au XIIème siècle borde la Sénancole, petite rivière qui traverse ce lieu de vie monastique.

Le mot retenu est donc **GORDES** (qui vous rapporte 8 points).

Christian Lesourd

Vendredi 17 : Le Colorado provençal, "groupe dynamique"Un vendredi pas comme les autres

Nous sommes 18 à quitter le camp de base de Rustel (le car parking des 1000 couleurs) avec Pierre, notre guide. Nous marchons vingt minutes et nous entrons dans le Colorado provençal.

La première carrière d'ocre à ciel ouvert nous émerveille. Imaginez un paysage où les géants auraient creusé la terre, taillé les collines en falaise, et où les peintres, venus d'un autre monde, auraient pansé les plaies du sol avec des teintes allant du jaune lumineux au rouge profond, du rose pâle au carmin soutenu, du parme au fuchsia, du beige clair au marron foncé, du violet pourpre à l'orange éclatant.



Des montées, des descentes encore et encore, des points de vue à couper le souffle, nous passons du Sahara avec ses plaines de sable et ses dunes à la forêt de chênes verts. Voici les cheminées de fée et les rochers semblables à des santons dans la combe étroite. A nos pieds, les molènes jaunes, les orchidées pourpres, les phalanstères blanches (orchidées), les genêts d'Espagne, les cistes en fleur, les hélianthèmes s'acoquinent au thym odorant et à la sarriette poivrée pour nous faire le fête. Les chênes verts, les pins, les bruyères arborescentes nous font une haie d'honneur. Tout est couleurs, odeurs, contrastes saisissants, paysages insolites, relation intime entre le minéral et le végétal, union profonde entre les ocres et les verts.

Une clairière parsemée de fleurs jaunes, roses, bleues, nous sert de salle à manger. Nous reprenons des forces et nous repartons, alertes et confiants. Mais là....c'est une autre histoire !

Adieu ocres, thym, sarriettes et chemins hospitaliers, adieu petites fleurs odorantes, adieu douceur des sous-bois ! des ravins, des gorges étroites, des défilés profonds, des pierres, des rochers, des éboulis, des obstacles à chaque pas !



Plusieurs fois Pierre, notre guide, nous laisse pour aller ouvrir un chemin. Nous restons alors en groupe, presque serrés les uns contre les autres, en espérant son retour.

Lorsqu'il réapparaît, c'est sous sa protection que nous enjambons des troncs d'arbres énormes (et des branches), que nous sautons par-dessus les ravins (petits), que nous nous accrochons à des racines pour escalader des parois abruptes et vertigineuses (un peu quand même). Nous évitons le bruit pour échapper aux éboulis (éventuels) et par notre amour-propre, nous nous mesurons à la nature.

Par deux fois, Pierre décide de scinder le groupe en deux (trop dangereux en nombre). Collées à la paroi, le dos au ravin, les femmes passent les premières. Le moment est fort en émotion. J'ai entendu, à cet instant, une épouse dire à son mari en le quittant "tu diras aux enfants que je les aime" (elle se reconnaîtra).

Une autre fois, chaque sous-groupe prend un chemin différent pour se rejoindre en amont, Pierre voulant limiter les dégâts et les pertes. Le passage des torrents (presque à sec ce jour-là, mais dangereux en période de pluie), est une épreuve pour tous, et quand nous longeons le ravin "de la brebis morte", un gouffre effrayant dont nous ne voyons pas le fond, la peur est palpable. Après chaque passage difficile, Pierre compte les présents (il nous dira plus tard qu'il n'a jamais eu de pertes) !°Puis pas à pas nous avançons, la nature devient plus hospitalière. Nous avons vaincu le "sentier Morenas" (du nom de la personne qui l'a balisé), et nous sommes toujours là !



A partir de ce moment les vestiges du passé surgissent : tuyaux éventrés servant à amener l'eau dans les carrières pour séparer le sable de l'ocre, rails et wagonnets rouillés autrefois tractés par des mules et qui servaient à acheminer l'ocre jusqu'aux bassins de décantation aujourd'hui ensevelis sous les herbes. Plus loin la machine à vapeur servant à actionner les pompes nous attendait sous son manteau de rouille et de poussière. Les cuves sans lesquelles l'eau se transformait en vapeur, le moteur à piston géant inanimé, les pompes vétustes alignées contre le mur, tout un matériel témoin d'une activité industrielle, entre le 19^{ème} et le 20^{ème} siècle. L'ocre servait alors à l'industrie du bâtiment et colorait, comme aujourd'hui, les murs des villages Roussillon, Gordes. Il était aussi exporté vers l'Amérique pour servir de charge au caoutchouc (mêlé au caoutchouc il lui donnait plus de teneur).

Nous traversons encore le Doa par trois fois. Cette petite rivière serpente sous les arbres. Petit à petit, la civilisation nous reprend.

En arrivant au campement de base (au car), 7 heures après notre départ, nous sommes accueillis par l'autre groupe. Boissons et gâteaux nous attendent. Nous fêtons l'anniversaire de trois compagnons et de notre guide Pierre, puis nous remontons dans notre car "le Jeanne d'Arc".

Nous laissons derrière nous notre âme d'aventurier, nous persuadant que nous aurions pu être une Lara Croft, un Indiana John, ou un candidat de Koh Lanta... oui, nous aurions pu !

Mais les seuls aventuriers, les vrais aventuriers, sont "ces hommes qui à la force de leurs bras ont extrait le précieux minerai de la montagne".

Marie Dumont

Vendredi 17 : Le Colorado provençal, "groupe cool"

Après les aventures contées par Marie, voici un petit complément concernant la journée groupe "cool" menée par notre guide Nicolas hors des sentiers touristiques.

Nous avons ainsi alterné des traversées de bois et des marches parmi les ocres de toute beauté ! Nous avons pu admirer des fleurs et humer les parfums aux odeurs provençales.

Sans rivaliser avec le Koh Lanta de nos amis "dynamiques", nous avons eu droit à quelques grimpettes, à la traversée d'un petit cours d'eau sur un gué de fortune réalisé par notre guide avec quelques branchages, à marcher "en silence" (si, nous l'avons fait!) dans un bois habité par des sangliers (nous avons pu voir des traces toutes fraîches).

Nous avons pique-niqué parmi les ocre de ce Colorado, face à un panorama merveilleux rivalisant avec son cousin américain et digne d'une xième merveille du monde !

Petite anecdote : une dame allemande vient nous demander gentiment notre accord pour que son mari fasse voler son "abeille" pour filmer, non pas nous, mais le paysage.... abeille ? Heu... son drone.... Ainsi va l'évolution des technologies, comme a dit quelqu'une : nous ne pourrions plus aller faire pipi tranquillement dans la nature....



La journée et le séjour se terminent avec le pot comme l'a décrit Marie.

Merci aux organisateurs et à chaque participant pour avoir contribué à la réussite de ce séjour et à la très bonne ambiance partagée tout au long de la semaine.



Brigitte Delescluse

En conclusion de ce séjour :

Remerciements aux trois organisateurs de ce super séjour.

Merci de nous avoir fait découvrir cette région avec ses carrières d'ocre, magnifique ! Bravo pour cet hébergement dans un gîte simple et sympa, où nous pouvions participer à quelques tâches. Cette maison bien située, ce qui est très appréciable, nous a permis d'avoir des temps très courts de transport pour se rendre aux départ de rando.

Nicole Pile



Parcours du Cœur Dimanche 19 Mai

Tout comme l'an dernier, nous avons été sollicités par la Mairie d'Olivet pour participer à cette matinée, dont le but est d'informer sur les problèmes cardio-vasculaires et prodiguer de bons conseils sur l'hygiène de vie et activité sportive, ainsi que récolter des fonds pour aider la recherche médicale.

Cette année, sept communes ont travaillé conjointement sur cette organisation : St Jean le Blanc en était le pilote, Olivet, St Denis-en-val, St Cyr-en-val, Sandillon, St Hilaire-St Mesmin et St Pryvé-St Mesmin.

L'USMO a proposé un circuit de 12 km (11 km plus exactement), et St Jean le Blanc s'occupait du 5 km et du 3 km.

Notre stand USMO a vu partir (et revenir !) pas moins de 35 marcheurs pour le 12 km, 7 sur le 5 km (les autres partant du stand de St Jean le Blanc) et 2 seulement à l'initiation marche nordique.

197 € ont ainsi été récoltés pour la Fédération Française de cardiologie.

Merci aux participants et aux bonnes volontés qui ont aidé à l'installation du stand puis au démontage et rangement.

Brigitte Delescluse

Bonneval – Chateaudun *Samedi 25 Mai*

Au départ d'Yvremont à 7h00, 41 personnes ont pris la route avec les cars Jeanne d'Arc pour découvrir Châteaudun et Bonneval.

Bonneval : "La petite Venise de Beauce" et cité médiévale, se trouve à 11km au nord-ouest de Châteaudun.

Après 1h30 de route, nous arrivons à l'embarcadère des bateaux électriques avec lesquels nous allons découvrir "La Petite Venise". Cette cité se visite à pieds, en calèche ou en bateaux électriques. Nous la visiterons en bateaux.

A notre arrivée vers 8h30, les loueurs de bateaux ne sont pas encore sur le "pont". Nous attendons un peu. Notre circuit en bateaux était prévu en ½ heure ; mais quand nous sommes arrivés, l'organisme nous a dit qu'il y avait un désistement d'un groupe et que nous pouvions faire la promenade pendant 1h. Ceci nous a tous enthousiasmés. Heureusement !!!... ½ h aurait été trop court !



On se laissera bercer ou glisser, en toute quiétude, sur les eaux calmes de la "Petite Venise" :
. La flore : avec toutes ses couleurs printanières. Les iris et nénuphars jaunes, les arbustes mauves, les pivoines roses et rouges....
. La faune : on entend le coucou et les oiseaux qui chantent. Les canards attendent la "béquée". Un endroit très reposant.

On comprend bien vite l'histoire de Bonneval avec ses lavoirs, ses us et coutumes.

Sur les bords du Loir, un musée est en train de se mettre en place : les lessiveuses, les battoirs pour le linge... Les jeunes de Bonneval sont très optimistes pour faire revivre cette petite bourgade. On les comprend....génial !

Bravo à tous les conducteurs qui nous ont fait glisser sur l'eau. Nous étions 5, ou parfois 4, par bateaux.

Puis Eliane et Jacques "nos guides" nous conduisent dans les rues de Bonneval où il reste encore certains vestiges comme : la Porte Saint Roch, la Porte de Boisville et la Tour du Roi, du 13^è siècle.



Puis nous arrivons devant la maison du Porc Epic, ancien Relais de Poste avec son enseigne portant la date de 1488. Nous y rencontrons M. Guillemot (95ans) le propriétaire qui nous conte l'histoire de la maison pour laquelle il s'est donné à sa rénovation. Il nous explique également que celle-ci était située en-dehors de l'enceinte médiévale. Personnage intéressant, tout le monde l'écoute avec grand intérêt pendant une demi-heure.

De retour vers l'embarcadère, nous sortons le pique-nique et déjeunons sous le soleil radieux au bord du Loir. Moments très agréables où nous partageons nos impressions".

Sans sieste, vers 13H30 nous remontons dans le bus qui nous conduit au pied du Château de Châteaudun.

Châteaudun : Située sur un promontoire rocheux, l'association de deux termes correspondent à des fortifications : le terme celte *dun* et le terme latin *castrum* ou *castellum* a donné en français le nom «*Châteaudun*».

Châteaudun a connu dans le passé une très forte implantation religieuse : soit sept paroisses avec une vingtaine d'églises - La Madeleine, St Valérien, St Jean de la Chêne, St Lubin - et des chapelles. Cette ville est riche et chargée d'histoire

Arrivée vers 14h, nous partons pour une rando de 8 kms.

Cette balade à pied, au bord du Loir, nous donne l'occasion de redécouvrir la flore et la faune. et surtout c'est un moment pour beaucoup de discussions et de défoulements entre randonneurs ! (qu'est-ce que ça jacte !!).

Belle promenade au bord et dans la vallée du Loir. Un petit dénivelé de 200m nous fait "transpirer", un peu !...

Puis nous longeons une jolie plaine de céréales de Beauce. On s'interroge sur les céréales : blé, orge, avoine, culture écolo ou pas ??? On ne sait pas !!!... Les épis portent "des moustaches"... *Qui pourra nous répondre sur ces céréales que la Beauce cultive à cet endroit là ??* Je crois que c'est de l'orge

Nous arrivons, au pied du château vers 16h30.



Un escalier de 200 marches nous attend. Chacun de nous reprend son souffle. Avec beaucoup de volonté, nous arrivons sur un balcon "la promenade du mail" pour admirer la Vallée du Loir, et cette magnifique Beauce !

Après l'effort... le réconfort !!!

Nous nous installons à la terrasse d'un bistrot pour déguster une bière bien fraîche et bien méritée, sur l'ancienne Place Royale renommée aujourd'hui : Place du 18 octobre en l'honneur de la bravoure des défenseurs qui ont combatus à 1 contre 10 face à une division entière de l'armée Prussienne le 18 octobre 1870.



Cette place est dotée d'une jolie fontaine de style néo-renaissance et surmontée d'un phénix qui évoque la devise de la ville "Extincta Revivisco" = "Eteinte je renais" ; et l'Hôtel de ville qui a été reconstruit en 1777, ainsi que de beaux platanes.

Puis, chacun de nous déambule à son rythme dans les rues de Châteaudun pour y découvrir le quartier historique avec ses maisons à pans de bois et différentes églises dont l'ancienne abbatale romane "Eglise de la Madeleine".

Nous redescendons au parking pour y retrouver notre bus. Nous quittons Châteaudun vers 18h15 et arrivons à Olivet à 19h30.

Tous les participants sont ravis de cette belle journée.....bien que Brigitte ait perdu son portable (voir le bétisier). Elle galère pendant que nous rentrons chez nous, bien Zen ...

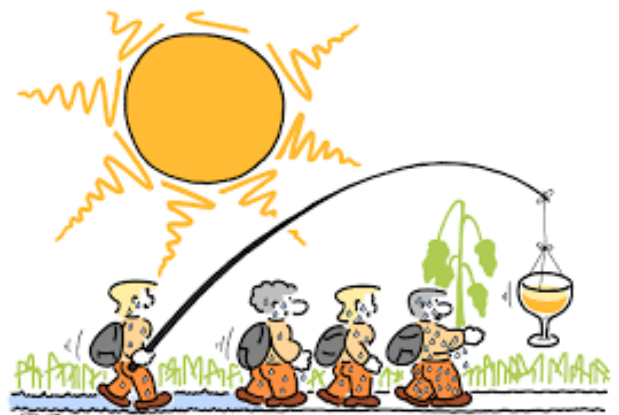
Nicole Delaville

De gare en gare : Theillay à Vierzon Jeudi 6 Juin

On voulait voir Vierzon, on est partis d' Theillay
Marcher dans sa forêt sous le soleil de juin
On voulait voir Vierzon, on a vu le Pied Ferré
On voulait voir Orçay, on a vu les Zigottières
On voulait voir Vierzon, on a vu sa plaine forestière
Sacré jour !



Mais je te le dis
Je n'irai pas plus loin
Mais je te préviens
J'irai pas à Orçay
D'ailleurs j'ai horreur
De tous ces buissons
De tous ces marcheurs
Et des champignons



On voulait voir Vierzon et on a vu Vierzon
On voulait voir l'église et la vieille cité
On voulait boire une bière
Et on l'a dégustée, cette bière bien méritée.

On a quitté Vierzon pour rev'nir à Theillay
Le train allait si vite, qu'à peine montés,
Il a fallu descendre, rev'nir à Olivet
Comme toujours.

On voulait voir Vierzon et on a vu Vierzon
Nos trois charmants guides nous y ont emmenés
On voulait voir Vierzon et on a vu Vierzon
Où vont-ils plus tard, nous faire marcher ????

*Annie Bretonnet et la collaboration
bien involontaire de Jacques Brel*

*OBC : Assemblée Générale du 1^{er} mars
Conseil d'administration du 10 avril à La Chapelle
Saint Mesmin*

L'activité 2018 se résume comme suit :

- **le Défi Loire** du 9 décembre 2018 a été organisé au départ d'Olivet, gymnase de l'Orbellière.
332 marcheurs (dont 159 licenciés) ont participé, soit 59 sur le 60 km, 20 sur le 44 km, 26 sur le 37 km, 62 sur le 24 km et 165 sur le 12 km ; à signaler la présence de 3 enfants (9 et 12 ans) sur le circuit des 12 km.
Merci aux 71 bénévoles OBC qui se sont mobilisés pour assurer le balisage, le ravitaillement, les inscriptions, le rangement, le nettoyage, ainsi que la préparation logistique et administrative.
- **la rando de cohésion** inter-clubs du 10 novembre a été organisée par le club de Mézières-les-Cléry. Le temps très pluvieux et venteux a sans doute fait fuir les marcheurs... Elle a rassemblé 18 marcheurs le matin, 15 l'après-midi.
- **la Marche nordique** est animée par Christian Delorme ; il est à noter que l'USM Olivet a ouvert ses séances aux adhérents des clubs membres de l'OBC.
- Bilan sur la période de Septembre 2017 à Juin 2018 : 24 randos OBC pour un total de 258 participants, soit une moyenne de 11 participants par randonnée, chiffre idéal par randonnée. Si nous ajoutons les 32 randonnées organisées par l'USM Olivet, cela nous donne une proposition de 60 randonnées de marche nordique où les adhérents OBC pouvaient participer.
- - Le premier trimestre de septembre à décembre 2018 a démarré très fort avec une moyenne de 22 participants par randonnée. L'organisation a été modifiée par des randonnées de niveau différent "Cool" et "Dynamique" une fois tous les quatre jours, cela semble donner satisfaction. Merci à Jean-Louis Picot qui prête main forte à Christian.
- **Marche au profit de l'Association Vend'Espoir** (soutien de la recherche sur l'ataxie de Friedreich, affection génétique, évolutive, due à l'atteinte de certaines cellules du système nerveux) Manifestation : descente de la Loire en bateau et à chaque étape organisation d'une marche solidaire Elle s'est déroulée le 30 avril 2018 et a été guidée dans la ville d'Orléans par Marc Adam. Malheureusement, elle n'a pas mobilisé beaucoup de marcheurs de l'OBC (7), la forte pluie en est sans doute la cause.
- **Le bilan financier**, présenté par Dominique Chéron, dégage un solde positif.

Renouvellement du Comité Directeur : Dominique Chéron quittera la région lors de son départ à la retraite prochainement et quitte donc le poste de trésorier de l'OBC qu'il a assuré depuis l'origine en l'an 2000.
Sylvie Clément d'Olivet se propose pour faire partie du bureau et accepte le poste de Trésorière.

Le nouveau Bureau pour l'année 2019 devient :

- Président : Christian Pierdet (1000 pattes La Chapelle)
- Vice-Président : Jacques Vinauger (Olivet)
- Trésorière : Sylvie Clément (Olivet)
- Secrétaire : Sabine Payen (St Pryvé)

Les représentants de l'USMO à l'OBC sont Marc Adam, Sylvie Clément, Brigitte Delescluse, Christian Delorme, Catherine Quentin et Jacques Vinauger.

Merci de leur fidèle implication !

Projets 2019 :

- Le prochain Défi Loire aura lieu le dimanche 8 décembre 2019. Comme l'an dernier, les départs se feront du gymnase de l'Orbellière à Olivet.
- La marche nordique pratiquement chaque semaine animée par Christian Delorme ; il est envisagé la formation d'une deuxième personne, Marie-Pierre Chouret (adhérente du club des 1000 pattes).
- Vend'Espoir : lundi 29 avril 2019, à 16 h pour une marche solidaire de 5 km dans Orléans
- Marche de cohésion interclubs le samedi 16 novembre 2019

Avenir pour 2020 :

Conformément aux statuts de l'OBC, à fin 2019, chaque club aura organisé deux fois le Défi Loire au départ de sa commune.

Personne ne se portant volontaire pour la suite (face à un effet de lassitude et démotivation), il est décidé qu'il n'y aura pas de Défi Loire en 2020.

Mais devant la volonté de conserver les liens existant entre les clubs membres de l'OBC, il est acté que l'association OBC continuera d'exister avec la marche nordique, la marche de cohésion interclubs et peut-être l'organisation de sorties plus lointaines sur une journée ou plusieurs jours.

Brigitte Delescluse

La page du Comité Loiret

1/ **L'Assemblée Générale** s'est tenue le samedi 23 Février à Lorris, en présence de plus d'une centaine de personnes (55 associations présentes) ; notre club y était représenté par Brigitte Delescluse, Denis Paquin et Catherine Quentin.

Mots d'accueil de Mme Valérie Martin, Maire de Lorris.

☐ **Le rapport moral** est présenté par le Président, Patrick Pommier.

☐ **Le rapport d'activités** est présenté par Paulette Belin, Secrétaire. Elle annonce 55 randos organisées les dimanches avec 22 437 marcheurs dont 40 % de licenciés ; le parcours le plus emprunté est 10 à 14 km pour 40 % des marcheurs. Ces chiffres sont un peu en baisse par rapport à l'année précédente. 5 randos ont été annulées en raison soit de complexité administrative accrue, soit de manque ou lassitude de bénévoles.

En 2017-2018 le Loiret compte 5171 licenciés pour 66 clubs (contre 5195 et 70 clubs l'année précédente) ; notre club d'Olivet est passé en 3ème position avec 204 licenciés (les adhésions extérieures ne sont pas prises en compte) derrière la SMOC (311) et l'ASPTT (220). Pour l'année 2018-2019 Olivet a repris sa 2ème position avec 225 licenciés derrière la SMOC (297) et devant ASPTT (219) pour un total de 5244 licenciés.

☐ **Le rapport financier** est présenté par Paule Wharton, Trésorière, qui annonce un bon résultat positif et une situation financière largement confortable ; les comptes sont approuvés par Jean-Pierre Bertrand, Vérificateur aux comptes.

Paule arrive en fin de mandat et ne se représente pas, après 14 années de participation très active au sein du Comité.

Jean-Pierre cesse son activité de Vérificateur aux comptes après 7 années de participation, un randonneur du 1000 pattes chapellois se présente pour lui succéder dans cette fonction.

Merci à Paule et à Jean-Pierre pour leurs bons et loyaux services durant toutes ces années !

☐ Suivent les **rapports des 4 Commissions** : Sentiers, Communication, Vie Associative, Formation.

A noter que Denis Paquin (U.S.M.O.) est Vice-Président de la Commission Sentiers Itinéraires et également Responsable des adhésions.

Projet de sortie du Comité : Fête de la Châtaigne à Eguzon (36) le 2 novembre 2019.

☐ Le mot de la fin est donné par Alain Nevière, Président du Comité Régional.

2/ Journée de travail des dirigeants de clubs, samedi 15 juin 2019 à Gien ; Brigitte ne pouvant y être, Denis Paquin y participera au nom de notre club.

Au programme, le matin : présentation et d'échanges sur les thèmes :

- Plan d'Aide Exceptionnel aux clubs du Loiret départemental
- Développement touristique et randonnée
- Bénévolat
- Sentiers Itinéraires

Et l'après-midi, mise en place du calendrier des randonnées 2020.

Brigitte Delescluse

Le bêtisier USMO revient.....

Que je vous conte ma dernière péripétie, survenue lors de notre retour de Bonneval-Chateaudun

- arrivée à ma voiture, je m'aperçois qu'il me manque mon portable,
- je cours vers le car... parti !
- je pense appeler le chauffeur, mais son n° est dans mon portable.....
- je rentre chez moi et appelle Andesquard.... je tombe sur un répondeur qui me donne un n° d'appel en cas d'urgence,
- j'appelle ce n° et je tombe sur un répondeur qui m'invite à laisser un message... ce que je fais,
- le patron me rappelle de suite, me demande ce que je compte faire... hé bien aller à la Ferté récupérer mon portable si c'est possible,
- ok me dit-il, qui est le chauffeur ? Xavier réponds-je, ok il l'appelle puis me rappelle,
- il me rappelle pour me dire que ce n'est pas possible car Xavier est en repos aujourd'hui... ???
- je lui explique que l'on a bien eu Xavier, à la place de Paul prévu initialement, que Xavier fait des extras et que normalement il aurait dû aller à Euro Disney aujourd'hui (heureusement que le chauffeur m'avait raconté tout cela !),
- ah je vois dit le patron, il y a un autre Xavier, je l'appelle puis vous rappelle,
- il me rappelle pour m'annoncer que le chauffeur fait demi-tour (il n'était que vers la Zone des Aulnaies) et me ramène mon portable à Yvremont,
- je retourne donc à Yvremont et récupère mon portable.... qui était tombé à terre.....

Ouf ! tout est bien qui finit bien ! Je voulais vous faire partager cette anecdote ... et mes frayeurs... et maintenant ... je vais "boire une bonne bière" !

Brigitte Delescluse

